«Еще подобно Царство Небесное сокровищу, скрытому на поле...» Мф. 13:44

Сокрытое Сокровище

ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ
ХРИСТИАНСКАЯ
ГАЗЕТА



№5 (73) МАЙ 2006 г.

Верьте в силу добра

Стр.7



ПОСЛЕДНЕЕ НАСТАВЛЕНИЕ

Евангелие от Иоанна 13:34, 35; 15-17



На последней встрече с учениками Христос выразил Свое самое сокровенное желание, чтобы они любили друг друга, как Он возлюбил их. Он снова и снова повторял: *«Сия есть заповедь Моя, да любите друг друга»*. Вот те первые слова, которые Он сказал ученикам, когда они остались без посторонних в верхней горнице: *«Заповедь новую даю вам, да любите друг друга; как Я возлюбил вас, так и вы да любите друг друга»*. Для учеников эта заповедь была новой, потому что они не любили друг друга так, как Христос возлюбил их. Он понимал, что их мысли и побуждения должны обновиться, что они должны жить по новым принципам. Через уроки Его жизни и смерти ученики должны обрести новое представление о любви. Когда Христос жил на земле, от Него исходили сильные потоки любви Божьей. И все, в ком действует Его Дух, будут любить так, как Он любил. Такая любовь и есть свидетельство того, что они - ученики Христа. *«По тому узнают все, что вы Мои ученики, если будете иметь* мая последователями Христа, несомненно, возбудит ярость сатаны. Христос не обещал Своим ученикам легкого пути. *«Если мир вас ненавидит,* - сказал Он, - *знайте, что Меня прежде вас возненавидел. Если бы вы были от мира, то мир любил бы свое; а как вы не от мира, но Я избрал вас от мира, потому ненавидит вас мир. Помните слово, которое Я сказал вам: раб не больше господина своего. Если Меня гнали, будут гнать и вас; если Мое слово соблюдали, будут соблюдать и ваше. Но все то сделают вам за имя Мое, потому что не знают Пославшего Меня»*. Среди опасностей, вражды, потерь и страданий Евангелие надлежит распространять настойчиво и бесстрашно. И те, кто выполняет это служение, следуют по стопам своего Учителя.

Христос пришел спасти мир, поэтому сатанинские силы постоянно противостояли Ему. Но Он не падал духом. Когда Христу предстояло сделать последние шаги на пути уничижения, когда глубочайшая скорбь уже объяла *сего, и во Мне не имеет ничего»; «князь мира сего осужден» и «ныне изгнан будет вон» (Иоанна 14:30, 16:11, 12:31)*. Провидческому взору Христа представали последние события великой борьбы. Он знал, что при Его восклицании: *«Совершилось!»* - все Небо наполнится ликованием. Он знал, что тогда раздастся похоронный звон, возвещающий конец сатанинского царства, а имя Христа будет прославлено во всех мирах Вселенной. Он знал, что жизнь Его верных учеников будет подобна Его жизни, ных в этом мире, но признанных в великом будущем.

По замыслу Иисуса, Его ученики должны обладать величайшей силой во Вселенной, исходящей от Источника всех благ. Они должны иметь силу противостоять злу – силу, которую не способны одолеть ни жизнь, ни смерть, ни ад; силу, которая позволит им победить так же, как победил Христос. *«Сие сказал Я вам,* - говорил Он, - *чтобы вы имели во Мне мир. В мире будете иметь скорбь; но мужайтесь: Я победил мир»*.

Закончив Своё наставление этими убедительными и обна- учеников. Подняв глаза к небу, Он сказал: *«Отче! Пришёл час: прославь Сына Твоего, да и Сын Твой прославит Тебя, так как Ты дал Ему власть над всякою плотью, да всему, что Ты дал Ему, даст Он жизнь вечную. Сия же есть жизнь вечная, да знают Тебя, единого истинного Бога, и посланного Тобою Иисуса Христа»*.

Христос завершил служение, которое было поручено Ему. Он прославил Бога, явив на земле имя Отца. Он избрал тех, кому надлежало продолжить Его дело среди людей. И Он сказал: *«Я прославился в них. Я уже не в мире, но они в мире, а Я к Тебе иду. Отче Святый! Соблюди их во имя Твоё, тех, которых Ты Мне дал, чтобы они были едино, как и Мы... Не о них же только молю, но и о верующих в Меня по слову их; да будут все едино... Я в них, и Ты во Мне; да будут совершены воедино, и да познает мир, что Ты послал Меня»*.

Говоря как власть Имеющий, Христос отдаёт Свою избранную церковь в руки Отца. Как великий Первосвященник, Он ходатайствует за Свой народ; как верный Пастырь, Он собирает Своё стадо под сенью Всемогущего в крепкое и надёжное убежище. Впереди – последняя битва с сатаной, и Он выходит навстречу ей.

они - ученики Христа. *«Потому узнают все, что вы Мои ученики, если будете иметь любовь между собою».*

Такая любовь, исповедуе-

ло сделать последние шаги на пути уничижения, когда глубочайшая скорбь уже объяла Его душу, Он сказал Своим ученикам: *«Идет князь мира*

рах Вселенной. Он знал, что жизнь Его верных учеников будет подобна Его жизни, которая была непрерывной цепью побед, не замечен-

бедил мир».

Закончив Своё наставление этими убедительными и обнадёживающими словами, Он излил Свою душу в молитве за

ще. Впереди – последняя битва с сатаной, и Он выходит навстречу ей.

Подготовила И. Беднякова

БИБЛИЯ ОТВЕЧАЕТ НА ВОПРОСЫ ЧИТАТЕЛЕЙ



Вопрос: ***Христиане верят, что спасение от грехов дается по благодати Иисуса Христа. Для чего тогда так скрупулезно исполнять Закон Божий? Разве не достаточно верить в Иисуса Христа?***

Ганиев Б. А., г. Бугульма, Татарстан

Ответ:

Чтобы ответить на этот вопрос, постараемся разобраться, для чего нужен закон? Библия говорит по этому поводу: *«Законом познается грех» (Римлянам 3:20), «где нет закона, нет и преступления» (Римлянам 4:15).* Иаков называет закон «зеркалом» (Иакова 1:23-25). Зеркало может показать нам нашу нужду в очищении, но оно не может очистить нас. То же с Законом Божьим. Сравнивая свою жизнь с Десятью вечными Заповедями, мы можем видеть, в чем наши поступки и мысли соответствуют воле Божьей, а в чем - нет. Закон показывает нам наше греховное состояние.

Апостол Павел в своих посланиях неоднократно подчеркивал, что *«делами закона не оправдается пред Ним никакая плоть» (Римлянам 3:20).* Закон не может спасти нас, но он может открыть нашу нужду в спасении. Он побуждает нас идти ко Христу за очищением и восстановлением. Закон может поставить диагноз, но он не может лечить болезнь греха.

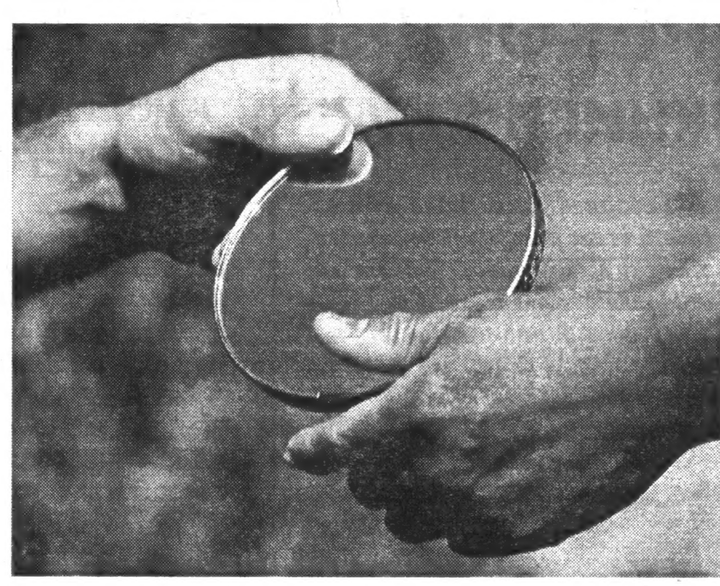
Закон осуждает. И когда нам становится известен приговор, мы осознаем свою нужду в прощении. Каким образом мы можем его получить? Принимая искупительную жертву Христа верой. *«Получая оправдание даром, по благодати Его, искуплением во Христе Иисусе» (Римлянам 3:24).* Ибо *«Он явился для того, чтобы взять грехи наши» (1 Иоанна 3:5).*

В тот момент, когда кающиеся грешники верою принимают Христа, для них исполняется обетование Нового Завета: *«Вот завет, который завещаю дому Израилеву после тех дней, говорит Господь: вложу законы Мои в мысли их и напишу их на сердцах их, и буду им Богом, а они будут Моим народом» (Евреям 8:10).*

Если Христос отдал Свою жизнь за нас, то каково должно быть наше отношение к Закону Божьему? Несомненно, такое же, как у Христа. О Своем отношении к Закону Иисус сказал в Евангелии от Матфея 5:17: *«Не думайте, что Я пришел нарушить закон или пророков; не нарушить пришел Я, но исполнить».* Наставляя Своих учеников, Он говорит: *«Кто имеет заповеди Мои и соблюдает их, тот любит Меня» (Иоанна 14:21).* Поэтому, соблюдая Божьи заповеди, прощенный грешник показывает, что он больше не враждует с Богом, но воистину любит Его. *«Ибо это есть любовь к Богу, чтобы мы соблюдали заповеди Его» (1 Иоанна 5:3).* Таким образом, если человек спасен, то он свидетельствует об этом соблюдением Божьих заповедей.

Некто заметил, что, хотя соблюдение Закона Божьего не означает спасения, несоблюдение его неизбежно означает справедливое осуждение. Христианство не освобождает человека от требований Закона Божьего. Нет, христианство возникло в результате Божьего замысла, благодаря которому человек может обрести силу соблюдать Небесные Законы. Это Божественный план, с помощью которого Христос живет и действует в нас. Апостол Павел говорит об этом так: *«И уже не я живу, но живет во мне Христос» (Галатам 2:20).* Итак, если в человеке живет Христос, как может Он нарушать Свой собственный Закон? Это невозможно! Христос умер, чтобы оправдать преступников, но Он не оправдывает преступление. И Он обращается к нам с призывом: *«Если любите Меня, соблюдите Мои заповеди» (Иоанна 14:15).*

Ю. Коровина



Христианские новости со всего мира



ХРИСТИАНСКИЕ ВЕБ-САЙТЫ ПРИВЛЕКАЮТ МУСУЛЬМАН

Несмотря на попытки исламских государств закрыть для мусульман доступ к христианским веб-сайтам, Интернет оказывает немалое влияние на распространение Евангелия в мусульманских странах. Христианские веб-сайты регистрируют в среднем 9 миллионов посещений каждый месяц с компьютеров, находящихся на Ближнем Востоке. Одна христианская организация, которая содержит чат-комнаты для пользователей, говорящих на арабском языке, сообщает, что примерно 42 тысячи людей посещает ее чаты каждый день. Каждый месяц около 2000 экземпляров Библии на арабском языке загружаются из Интернета. По оценкам другой организации, примерно 20 человек каждый месяц отдают свое сердце Христу благодаря той информации о христианской вере, которую они получили через веб-сайты.

Источник: Mission Network News

ЛЕГЕНДАРНЫЙ ГРАБИТЕЛЬ ПРОПОВЕДУЕТ ЕВАНГЕЛИЕ

Легендарный американский преступник Джек Мерфи, 41 год тому назад совершивший крупнейшее в истории США ограбление, сегодня ездит по тюрьмам всего мира с проповедью Евангелия и в этом году намерен посетить Россию.

Находясь в тюрьме, Дж. Мерфи поверил в Бога. По словам грабителя, на него оказала колоссальное влияние проповедь известного футболиста о своей дороге к храму, произнесенная перед флоридскими заключенными.

Спустя 19 лет автор американского "ограбления века" был освобожден - приговор о пожизненном заключении был аннулирован на основании примерного поведения Дж. Мерфи. С тех пор он стал ездить по тюрьмам всего мира с проповедью Евангелия. В год 68-летний Дж. Мерфи посещает примерно 200 тюрем, встречается с наиболее жестокими преступниками и говорит с ними о Боге. Кроме того, благотворительная организация, созданная Дж. Мерфи, жертвует значительные средства на проповедь среди заключенных и организацию различных мероприятий в тюрьмах – спортивных соревнований, спектаклей, концертов.

Источник: invictory.org

ХУЖЕ ВСЕГО ХРИСТИАНАМ ЖИВЕТСЯ В СЕВЕРНОЙ КОРЕЕ

Четвертый год подряд Северная Корея признается страной с наиболее серьезными притеснениями христиан. Таковы данные отчета американской правозащитной организации «World Watch List» за 2005 год. В докладе проводится анализ положения христиан в 50 странах мира, где свобода вероисповедания не является безусловным правом человека или гарантируется только на бумаге.

Авторы документа полагают, что именно в коммунистической Северной Корее максимальное количество заключенных сидят в тюрьмах по политическим и религиозным мотивам. Условия их заключения далеки от соблюдения международных стандартов, и они подвергаются постоянным унижениям и издевательствам.

Второй страной по уровню притеснения христиан значится Саудовская Аравия. Далее следуют Иран, Сомали, Мальдивы, Бутан, Йемен, Вьетнам, Лаос и Китай.

Источник: НХМ-Мир

НАУКА - ЭТО ПОЗНАНИЕ ЗАКОНОВ БОЖИИХ

Петербургский священник, кандидат богословия и физико-математических наук, настоятель университетского храма святых апостолов Петра и Павла Кирилл Копейкин пытается доказать студентам, что наука - это познание законов Божиих. Будучи выпускником физического факультета СПбГУ, он начал читать в alma mater цикл лекций "Физика и теология". По мнению протоиерея Кирилла, наука крайне нуждается в том, чтобы "вспомнить" о своем высоком предназначении, которое не исчезало даже в годы лютого безбожия. Это устремление, пусть в скрытом виде, существовало всегда. Познание законов мироздания помогало людям больше узнать об их Творце.

Эту мысль хорошо выразил в своем "Символе веры" Альберт Эйнштейн: "Самое прекрасное и глубокое переживание, выпадающее на долю человека, - это ощущение таинственности. Оно лежит в основе религии и всех наиболее глубоких тенденций в искусстве и науке".

Источник: Портал-Кредо

ГОЛЛАНДЕЦ СТРОИТ НОВЫЙ НОЕВ КОВЧЕГ

Голландский бизнесмен строит рабочую копию Ноева ковчега. Согласно планам Йохана Юберса, решившего пойти по стопам библейского героя, судно будет готово к спуску на воду весной следующего года. Корабль, построенный на основе ветхозаветного описания, будет примерно в два раза меньше "оригинального". Его проектная длина составляет 70 метров, ширина - 9,5 метров, высота - 12,9 метров. Постройка ведется в родном городе Юберса - Шагене, который расположен приблизительно в 45 километрах от Амстердама. Хотя идея построить ковчег пришла ему в голову еще 13 лет назад, он приступил к ее реализации всего пару месяцев назад, взяв в банке ссуду в 300 тысяч евро. Стоимость проекта в целом оценивается в 700 тысяч евро. После спуска ковчега на воду Юберс намерен отправиться на нем в путешествие по рекам Голландии. В плавание он собирается взять с собой лошадей, овец, кур и кроликов. Бизнесмен намерен пускать на ковчег посетителей, в стоимость билета будет заложен бесплатный напиток и брошюра религиозного содержания.

Источник: LENTA.ru

РУССКАЯ ДУХОВНАЯ ПОЭЗИЯ

Гумилёв Николай Степанович

15 апреля 1886 - 24 августа 1921



Николай Степанович Гумилев родился в семье корабельного врача Степана Яковлевича Гумилева в Кронштадте. Детство будущего поэта прошло в Царском Селе, где у семьи был свой дом. Начальное образование он начал получать в Царскосельской гимназии в 1898 году, а позже, по состоянию здоровья, - дома.

Некоторое время Гумилевы жили в Тифлисе, где 8 сентября 1902 года в газете «Тифлисский листок» было опубликовано первое стихотворение Н. С. Гумилева: «Я в лес бежал из городов...», подписанное «К. Гумилев».

В 1906 году Николай Гумилев уехал в Париж, где слушал лекции в Сорбонне, изучал французскую литературу, живопись, театр. Однако, через некоторое время, серьезные финансовые затруднения заставили Гумилева покинуть этот город.

Вернувшись в Россию, Гумилев обучался в Петербургском университете на юридическом, затем на историко-филологическом факультете. В декабре 1909 года Гумилев отправился в путешествие по Северной и Западной Африке. Это была его детская мечта, поскольку гимназистом он очень увлекался приключенческой литературой. Впечатления от поездки в Африку были неиссякаемым источником вдохновения для поэта на протяжении всей последующеё жизни.

25 апреля 1910 года Николай Степанович Гумилев женился на Анне Андреевне Горенко (Ахматовой). Их супружеская жизнь не была безоблачна, и, спустя несколько лет, они расстались. От этого брака у Гумилева был сын, Лев Николаевич Гумилев, ставший великим историком.

В 1911 году Гумилев и Сергей Городецкий образовали «Цех поэтов». В кружок входили также Ахматова, Мандельштам, Зенкевич. После выхода в свет сборника стихов Николая Гумилева «Чужое небо» он был признан величайшим из живущих русских поэтов.

В 1919 году поэт женился второй раз, на Анне Николаевне Энгельгардт. Ей он посвятил сборник стихов «Огненный столп», который оказался его последним прижизненным изданием. Готовя сборник к печати, Гумилев первоначально хотел назвать его: «Посредине странствия земного».

Высокий певец земного бытия, непревзойденный романтик, непременный рыцарь «серебряного века», Николай Степанович Гумилев трагически погиб 24 августа 1921 года в Петроградских застенках, став жертвой нелепого доноса.

Вечное

Я в коридоре дней сомкнутых,
Где даже небо – тяжкий гнёт,
Смотрю в века, живу в минутах,
Но жду Субботу из Суббот;

Конца тревогам и удачам,
Слепым блужданиям души…
О день, когда я буду зрячим
И странно знающим, спеши!

Я душу обрету иную,
Всё, что дразнило, уловя,
Благословлю я золотую
Дорогу к солнцу от червя.

И Тот, Кто шёл со мною рядом
В громах и кроткой тишине,
Кто был жесток к моим усладам
И ясно милостив к вине;

Учил молчать, учил бороться,
Всей древней мудрости земли, -
Положит посох, обернётся
И скажет просто: «Мы пришли».

Христос

Он идет путем жемчужным
По садам береговым,
Люди заняты ненужным,
Люди заняты земным.

«Здравствуй, пастырь!»
«Рыбарь, здравствуй!
Вас зову Я навсегда,
Чтоб блюсти иную паству
И иные невода.

Лучше ль рыбы или овцы
Человеческой души?
Вы, небесные торговцы,
Не считайте барыши!

Ведь не домик в Галилее
Вам награда за труды, -
Светлый рай, что розовее
Самой розовой звезды.

Солнце близится к притину,
Слышно веянье конца,
Но отрадно будет Сыну
В Доме Нежного Отца».

Не томит, не мучит выбор,
Что пленительней чудес?!
И идут пастух и рыбарь
За Искателем небес.

РЕКОРДЫ КНИГИ КНИГ



В. Г. Белинский: “Есть книга, в которой все сказано, все решено, после которой ни в чем нет сомнения, книга бессмертная, святая, книга вечной истины, вечной жизни - Евангелие. Весь прогресс человечества, все упехи в науках, в философии заключаются только в большом проникновении в тайную глубину этой божественной книги... Основания Евангелия - откровение истины через посредство любви и благодати”.

А. С. Пушкин: “Я думаю, что мы никогда не дадим народу ничего лучше Писания... в нем находишь всю человеческую жизнь. Религия создала искусство и литературу, все, что было великого с самой древности!... Без этого не было бы ни философии, ни поэзии, ни нравственности… Библия всемирна... Вот единственная книга в мире: в ней все есть”.

Многие люди готовы признать Библию особой Книгой, кладезем премудрости, величайшим литературным произведением. Но при этом полагают, что она пригодна скорее для философских размышлений, чем для повседневной жизни современного человека, его семьи и учебы, работы и бизнеса. Тот, кто поверхностно знаком с Писанием, считает, что в нем больше говорится о прошлом и будущем, чем о настоящем, больше об ограничениях, чем об удовольствиях.

Но вдумчивый читатель, стремящийся глубже вникнуть в библейское учение, понимает, что Библию действительно стоит предпочесть другим религиозным и философским книгам, ибо она имеет ряд поразительных отличий, которые ставят ее особняком среди всего интеллектуального богатства человечества.

Взгляните на эти факты.

Библия является самой издаваемой в мире книгой.

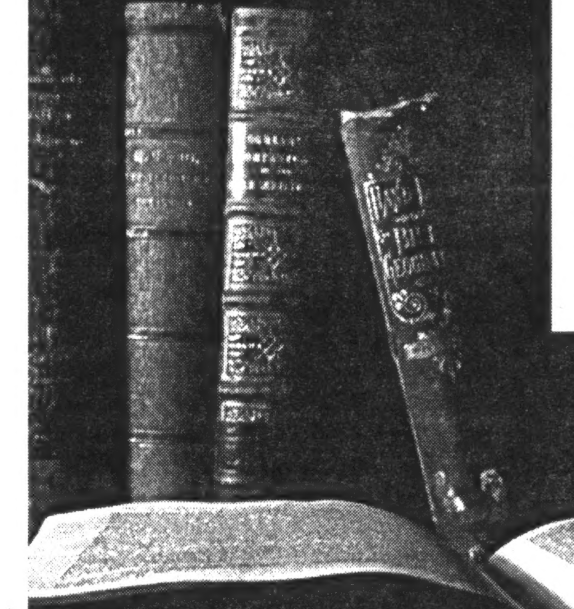
Ежедневный тираж Библии составляет 32876 экземпляров, то есть каждую секунду в мире печатается

Библия держит рекорд по продолжительности ее создания.

Книги, составляющие Библию, писались с XV века до Р.Х. по 1 век по Р.Х., т.е. на протяжении 1600 лет!

Библия – единственная книга в мире, созданная коллективом авторов, которые ни в чем не противоречат друг другу, хотя большинство из них не были знакомы друг с другом и жили в разное время.

Среди писателей Библии – цари (Соломон, Давид), пастух (Амос), врач (Лука), рыбаки (Петр и Иоанн), пророки (Моисей, Исаия, Даниил), полководец (Иисус Навин) и т.д. – всего 40 авторов. Они жили в разное время, имели разное образование и социальное положение, принадлежали к разным национальностям и культурам. Но мировоззрение всех этих людей отличается поразительным единством, их писания не только не противоречат друг другу, но органично дополняют друг друга, помогая читателю составить глубокое и цельное представление о



ные средства были потрачены на продовольствие).

Почти так же оценивают специалисты Острожскую Библию русского первопечатника Ивана Федорова и латинскую Вульгату немецкого первопечатника Иоанна Гуттенберга.

В гитлеровской Германии и в СССР были запрещены многие книги, за их хранение, распространение и чтение преследовали. Книги конфисковывали и уничтожали, авторов арестовывали и казнили. Но пали тоталитарные режимы, и рухнули все запреты.

ция, Ассирия, Турция, Египет, Арабский халифат и даже США), народам (среди них также давно исчезнувшие моавитяне, аммонитяне, едомляне), городам (таким, как Дамаск, Иерусалим, Фивы, Мемфис, Тир и Сидон), отдельным личностям

лии составляет 32876 экземпляров, то есть каждую секунду в мире печатается одна Библия.

Библия – самая переводимая в мире книга.

Она переведена на 2036 языков и наречий.

Библия – самая популярная в мире книга.

В истории литературы было немало произведений, которые становились мировыми бестселлерами, интерес к которым держался годами. Но проходило время, и интерес к ним пропадал. А Библия без всякой рекламы пользуется популярностью на протяжении почти 2000 лет, являясь на сегодня бестселлером № 1.

Библия – самая доступная для понимания книга для людей с любым уровнем образования.

Сегодня нет другой такой книги, которую бы с одинаковым интересом читали и малограмотная сельская жительница, и столичный академик. Библию можно читать и понимать без специальной подготовки. А попробуйте, не имея специального образования, почитать труды по химии или физике, разобраться в тонкостях поэзии, не запутаться в череде событий, изложенных в исторических хрониках и летописях!

няют друг друга, помогая читателю составить глубокое и цельное представление о мире и истории, природе и человеке, о жизни и смерти, о Творце и Его воле относительно творения.

Библия является самой комментируемой книгой.

На художественные, исторические, философские и прочие произведения пишутся комментарии, рецензии, критика, объем которых может превышать объем самой книги. Если какую-то книгу много комментируют, это свидетельствует о том, что ее появление вызвало большой интерес. Так вот, Библия на сегодня признана книгой, на которую написано наибольшее число комментариев. Только в Оксфордской библиотеке собрано на одно 1-е Послание апостола Иоанна такое количество работ, которые занимают помещение в 20 кв.м.

Библия является самой дорогой книгой.

Самая большая сумма, когда-либо уплаченная за рукопись, была отдана за Синайский кодекс – один из древнейших списков Библии. Это сокровище, принадлежавшее русской императорской семье, было продано советским правительством Великобритании в 1923 году за 510 000 долларов! (Вырученкого первопечатника Иоанна Гуттенберга.

Библия – самая гонимая книга.

Несмотря на огромный спрос и почитание, Библия является и самой преследуемой в мире. История не знает примеров, чтобы на протяжении 2000 лет против какой бы то ни было книги издавалось столько законов, нарушителей которых карали бы смертью.

Пытаясь сдержать распространение христианства, римский император Диоклетиан в 303 году по Р.Х. приказал предавать смерти всех, кто читал и хранил у себя книги Священного Писания.

Немногим отличались от взглядов кесаря-язычника идеологические построения лидеров Великой французской революции. Правительство Французской республики, провозглашавшее царство разума, объявило войну «религиозным суевериям», и в 1793 году издало постановление о сожжении всех Библий, какие только будут найдены в государстве, и об изгнании и даже казни их владельцев, которые не пожелают отречься от веры в Бога. Указ действовал четыре года, но в 1797-м правительство было вынуждено отменить его в связи с тем, что нравственный упадок в обществе достиг невероятных масштабов.

и казнили. Но пали тоталитарные режимы, и рухнули все запреты.

Парадокс же гонений на Библию состоит в том, что запрещали ее не только противники христианства, но и сама официальная христианская церковь! Например, Тулузский собор 1229 года запретил под страхом смерти читать Библию светским лицам. А еще через пять лет, в 1244 году, Терраконский собор запретил читать Библию и священнослужителям! Типичный для того времени пример: по приказу одного католического епископа уничтожается в пламени костра целый тираж Библий из опасения, что, попади эта книга к простому народу, люди бы обнаружили, что официальная церковь отступает от Слова Божьего. И тогда церковь лишилась бы своей безраздельной и неправедной власти над народом, как, впрочем, это и случилось в эпоху реформации.

Библия – пророческая книга.

Именно пророчества, по выражению одного из ученых, «накладывают на Библию печать Божественности». Подсчитано, что Священное Писание содержит свыше 3000 сбывшихся пророчеств, имеющих отношение к древним и современным государствам (это Вавилон, Рим, ГреФивы, Мемфис, Тир и Сидон), отдельным личностям (в том числе Александру Македонскому, Киру, Навуходоносору), а также религиям (хананейской, египетской, вавилонской и многим другим).

Кроме того, в библейских пророчествах говорится о природных катаклизмах, важных событиях в истории церкви и о том, что Евангелие будет проповедано по всей земле.

Особенностью библейских пророчеств, в корне отличающихся от предсказаний древних и современных астрологов, колдунов, гадалок, ясновидящих и т.п. является то, что их значение может понять любой вдумчивый и внимательный читатель. Причем без специальных комментариев, а просто сравнивая тексты Писания с историческими фактами и явлениями. Пророчества Библии невозможно толковать по-разному (если, конечно, не преследуется такая цель!), ибо они отличаются предельной ясностью и четкостью. Прочитайте для примера Иезекииля 26:3-5, Иеремии 51:37, Наума 1:8, Матфея 24:7,14 и убедитесь сами.

Но главное отличие Библии в том, что она – живая Книга, способная оказывать влияние на судьбы целых народов и отдельных людей.

А. Опарин

ДИТЯ БЛОКАДЫ



Более 60 лет прошло со дня окончания Великой Отечественной войны, но воспоминания участников этих тяжелых событий продолжают волновать сердца. Предлагаем Вашему вниманию рассказ Зинаиды Петровны из города Миасса, Челябинской области, которая, будучи ребенком, пережила блокаду Ленинграда.

Когда началась война, мне было пять лет. Отца я почти не помню, он умер в самом начале блокады.

В то время, когда город оцепили, страх перед чем-то неизвестным и ужасным поселился в каждой душе. Моя сестра училась во втором классе, и ее сразу же эвакуирова-

народа, сыро и мрачно, вокруг ужасный запах. Когда же бомбежка на время прекращалась, мы с мамой возвращались в нашу комнату в коммуналке.

Особенно страшно было зимой. На улицах всюду лежали трупы. Первое время собирались люди, увозили мертвых и хоронили их. А позже к этому явлению настолько привыкли, что прохожие могли спокойно перешагнуть через мертвое тело человека и пойти дальше.

Было очень холодно, температура опускалась до - 40 градусов. Мама надевала на меня все, что было дома из одежды.

Когда мы вечером бывали на улице, я смотрела в темное небо, и мне было любопытно, что за шары там подвешены. Я поинтересовалась у мамы, и она сказала, что это плавают рыбки. Этими «рыбками» были дирижабли. Но я стала себе представлять, будто бы это и в самом деле рыбки, хотя каза-

и ели; варили клейстер, добавляли какие-нибудь сухие травы. Даже кошек отлавливали. А весной, как только появлялись березовые или сосновые почки, их использовали для заваривания чая, из них же делали салат. Летом было немного проще достать пищу. Мы с мамой ходили по рынку, и, бывало, попадались добрые люди, дававшие нам немного еды.

Меня водили в детский садик. И вот, как-то раз, когда мы с мамой возвращались из садика домой, она почувствовала, что у нее отнимаются ноги, и села на асфальт. Увидев проходящего мимо мужчину, она попросила его о помощи. Он принес маму на руках домой и положил на кровать. Я легла рядом. Мне показалось странным, что мама не говорила ни слова. А утром пришла соседка и отвела меня в детский сад. В тот день я видела маму в последний раз.

Не знаю, сколько времени я находилась в садике, но мне отчетливо помнится тот день, когда нас эвакуировали. Это был 1942 год. Нас везли

ба. Мы, еще крепче схватившись за руки, все разом упали на палубу. Я знаю, что это добрая Божья рука сохранила нас от верной гибели. А ведь многих просто унесло за борт огромной волной.

Помнится, как позже, когда мы ехали в поезде, был какой-то праздник. По вагонам проходили Сталин с Ворошиловым и раздавали детям подарки. Я тоже получила свой кулек, но успела взять оттуда только один розовый пряник. Следом шли наши воспитатели, которые вынуждены были забрать эти подарки, опасаясь, чтобы дети не объелись после длительного голода.

После эвакуации я жила в Киргизии в детском доме. И вот, в один прекрасный зимний день за мной пришли мужчина и женщина - мои будущие приемные родители. Ульяна Алексеевна (так звали мою маму) перешила для меня одежду из своих вещей, напекла пирогов. Они подошли ко мне и сказали: «А вот и наша доченька Зиноч-

вая, она совсем не похожа на вас!» Но они настаивали: «Мы твои родители, неужели ты нас забыла? Мы были в плену, состарились, чуть не умерли с голоду, чудом остались живы. Ты наша дочь, и мы заберем тебя домой». И я поехала с ними. Приемная мама научила меня молиться молитвой «Отче наш», и я уже тогда обращалась к Господу.

В 1993 году я приехала в г. Миасс. Тут я познакомилась с Библией и в 2001 году приняла крещение. Теперь я, будучи христианкой, могу сказать, что все те испытания были не зря. Таков был Божий план для меня. Слава Господу за все - за спасение и за жизнь!

Воспоминания записали А. Усова и О. Дугинова

Фото из домашнего архива Зинаиды Петровны



селился в каждой душе. Моя сестра училась во втором классе, и ее сразу же эвакуировали в Кировскую область. Мы остались с мамой вдвоем.

Вспоминаю те случаи, когда приходилось укрываться в бомбоубежище. Толпы

жабли. Но я стала себе представлять, будто бы это и в самом деле рыбки, хотя казалось немного странным, что они плавают в небе.

Питались мы жутко: размачивали кожу от ремней, кору от деревьев отваривали

мне отчетливо помнится тот день, когда нас эвакуировали. Это был 1942 год. Нас везли на пароходе через Ладогу. Воспитатели взяли нас за руки, и мы стали водить хоровод и петь песенку. В этот момент в судно попала бом-

сказали: «А вот и наша доченька Зиночка!» А я им в ответ: «Я не ваша дочь, моя мама молодая и краси-



ВОЗВРАЩЕНИЕ ИЗ ПЛЕНА

Мой муж Александр занимался предпринимательством и часто бывал в отъезде. Ездил в том числе и в Дагестан. Я тогда изучала Библию, а муж все смеялся, считая это несерьезным делом. Однако, уезжая в очередной раз в мае 2000 года, уже в дверях он сказал: «Молись за меня». Из этой поездки он не вернулся. Я подавала в розыск. Наши знакомые в Дагестане объездили все места, где он мог быть, но безрезультатно. Я усиленно взывала к Богу в молитве, и Господь давал мне надежду на то, что муж жив.

Мое желание изучать Библию привело меня в Церковь Христиан Адвентистов Седьмого Дня, где я приняла крещение в 2002 году. Теперь я не одна молилась за своего мужа, молилась вся церковь.

И вот, 5 февраля 2004 года позвонили знакомые из Дагестана и сообщили, что мой муж нашелся. У меня только одно слово вырвалось: «Живой?». «Да, живой!» И я услышала в трубке его голос: «Родные мои, как вы там?». Я со слезами радости кричала ему, что мы его любим и ждем. Потом был звонок из дагестанской милиции, чтобы я приехала за мужем сама с каким-либо его документом, так как паспорт у него отняли.

7 февраля я встретилась с моим Александром в Дагестане. Он был в ужасном состоянии: похудевший на 25 кг, больной, ноги стерты в кровь до костей. Я не могла без слез на него смотреть. А он, как ребенок, радовался своим домашним вещам, которые я привезла.

Оказалось, что его продали в рабство, и он сидел в яме три года, работая там с химикатами и получая в день горсть овса, который варил и ел. Спал в той же яме. Дважды он пытался бежать, но не получалось. Его били, хотя ему 56 лет. Показывали ему фотографию с изображением его же могилы и говорили, что никто его уже не ждет.

Когда его переводили в другое место содержания, он все же решился бежать в третий раз. При переходе он часто падал, показывая этим людям, насколько он ослаб. Его закрыли в какой-то курятник, пока ямы не было. Ночью он тихо вылез во двор, перекусил припрятанными кусачками проволоку на калитке. Никто не проснулся, даже собака голос не подала, и он побежал в лес, моля Бога о помощи. Саша был одет в рваный камуфляж и обут в тесные рваные ботинки. Ориентируясь по звездам, он взял направление в сторону городка, где живут наши знакомые. Стараясь идти по безлюдным местам, он выбился из сил, проголодался. И когда сел под куст отдохнуть – это оказался куст шиповника с ягодами. В этот момент он впервые поблагодарил Бога за эти ягоды. Чуть позже то ли во сне, то ли наяву Господь показал ему видение. Саша видел себя лежащим жалким комом под кустом, а над ним что-то светящееся, как огромный шар с огоньками. И голос говорил, что нужно не гордиться и не преступать определенные рамки поведения, жить по законам. Он пошел дальше. С палкой перешел речушку с ледяной водой, долго колотил и растирал занемевшие ноги. На очередном привале нашел тыкву и варил ее. Еще нашел кроссовки, переобулся и опять благодарил Господа за такие подарки. Иногда он спрашивал Бога: «Что же Ты, Господи, мне не поможешь?». И Бог отвечал ему: «Ведь Я веду тебя и даю тебе пищу, Я с тобою».

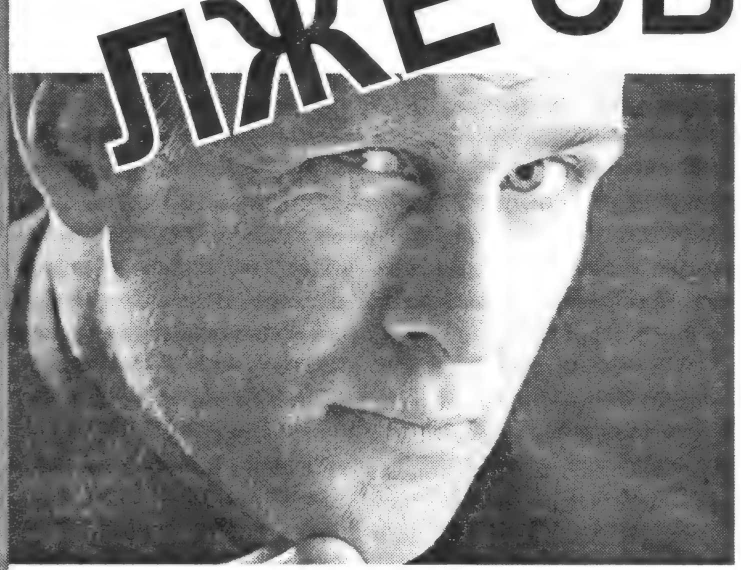
Как потом выяснилось, он прошел 60 км. В конце пути он решил попроситься в автобус. Водитель впустил его на заднее сиденье. Когда в автобус вошел патруль, Саша очень боялся, но его как будто не заметили. Даже водитель удивился, что его не тронули. Так он добрался до знакомых. Они его вымыли, переодели, обратились в милицию. В милиции очень удивились, почему его не задержали, ведь там в то время вылавливали бандитов, и он не мог пройти незамеченным.

Я очень благодарна нашим знакомым – семьям дагестанцев и чеченцев. Они нас провожали, как родных, оплатили проезд и долго стояли на перроне, желая добра.

Сейчас Саша поправился, оформил пенсию и устроился на работу. Слава Господу за Его милость и заботу!

В. И. Ильмухина,
г. Балаково, Саратовская обл.





В девятой заповеди Своего Закона Бог говорит: *«Не произноси ложного свидетельства на ближнего твоего» (Исход 20:16).*

На первый взгляд может показаться, что ложное свидетельство не такое уж зло по сравнению с убийством или изменой. Но в Священном Писании мы можем найти немало высказываний, которые убеждают нас, что у Бога совсем другое мнение. *«Что молот и меч и острая стрела, то человек, произносящий ложное свидетельство против ближнего своего» (Притчи 25:18).* Многие ли из нас решатся использовать молот или меч

ими, говорит ногами своими, дает знаки пальцами своими; коварство в сердце его, он умышляет зло во всякое время, сеет раздоры» (Притчи 6:12-14). Как видим, мы можем лгать не только устами, мы можем солгать взглядом, жестом и даже в мыслях. И далее Соломон выражает отношение Бога к тому, что связано с ложью: *«Вот шесть, что ненавидит Господь, даже семь, что мерзость душе Его: глаза гордые, язык лживый и руки, проливающие кровь невинную, сердце, кующее злые замыслы, ноги, быстро бегущие к злодейству, лжесвидетель, наговаривающий*

Священное Писание представляет как Воплощение Любви, сказано, что Он ненавидит? Прислушаемся к словам псалмопевца Давида: *«Господи, Боже сил! кто силен, как Ты, Господи? И истина Твоя окрест Тебя...- Правосудие и правота - основание престола Твоего; милость и истина предходят пред лицем Твоим». (Пс.88:9,15)* Сущность Бога, Его характер – это единство милости и истины. Поэтому для Бога является мерзостью все, что отмечено ложью и всякого рода неправдой. Так как Бог является воплощением истины, то всякое действие обмана рассматривается Небом как грех против Бога.

Однажды Бог, движимый любовью, создал совершенный мир и совершенного человека, которого поставил владычествовать над этим миром. Он создал человека по Своему образу и подобию, и он должен был отражать славу своего Создателя. Бог заключил с человеком завет, условием которого было полное доверие и послушание Богу со стороны человека. Таким образом

другими людьми. Он вложил в нас способность понимать, симпатизировать, чувствовать и проявлять любовь. Лжесвидетельство разрушает все это и уничтожает всяческие отношения, делает человека преткновением для других, сломанным мостом на дороге, цементной стеной на повороте, о которую разбиваются все, кто доверяет ему. Лжесвидетельство превращает жизнь в трагедию.

От лжи страдает не Бог, но сам человек. *«Не обманывайтесь: Бог поругаем не бывает. Что посеет человек, то и пожнет» (Галатам 6:7).* И как удивительна Божья любовь и восхитительна мудрость Его, проявленные в том, что Бог предусмотрел возможность восстановления Его милости к нам путем, который не противоречит Его истине. Исполнение этого Божьего замысла Давид воспел в своих псалмах: *«Милость и истина сретятся, правда и мир облобызаются» (Псалом 84:11).* Это соединение произошло на Голгофе, где Божий Сын, Иисус Христос, принял на себя Божий гнев за людей, которые нарушили Божьи слова и ис-

произносить его и не отчаиваться, когда кто-то прибегает к нему? *«Возлюби ближнего твоего, как самого себя» (Матфея 22:39).* Вот ответ: любить своего ближнего, чтобы не говорить плохо о нем, и любить его, несмотря на то, что он говорит плохо обо мне.

«Никому не воздавайте злом за зло, но пекитесь о добром перед всеми человеками. Если возможно с вашей стороны, будьте в мире со всеми людьми. Не мстите за себя, возлюбленные, но дайте место гневу Божию. Ибо написано: «Мне отмщение, Я воздам, говорит Господь» «(Римлянам 12:17-19). Порою боль, причиненная ложью, бывает невыносимой, и ее очень трудно простить. Но христианин оставляет все на Божий суд и доверчиво ожидает, зная, что Его рука завершит все безошибочно и хорошо. Нам же нужно бояться только того, чтобы самим не быть осужденными Богом.

Кто-то сказал, что человек, который много времени проводит на коленях, мало лжет! И это действительно так. Если мы содержим свои сердца в чистоте, а наша связь с Богом – источником истины – не нарушена, тогда подчинение девятой запове-

его» (Притчи 25:18). Многие ли из нас решатся использовать молот или меч против своих соседей, но для Бога ложные заявления о других людях - то же самое.

Библия также раскрывает, что нам следует понимать под ложным свидетельством. Оказывается, это не только ложь, высказанная словами. В книге Притчей Соломон описывает человека, виновного в этом грехе: *«Человек лукавый, человек нечестивый ходит со лживыми устами, мигает глазами своими ... замыслы, ноги, быстро бегущие к злодейству, лжесвидетель, наговаривающий ложь и сеющий раздор между братьями» (Притчи 6:16-19).* В этих словах Бог запрещает «язык лживый» и «сердце, кующее злые замыслы», указывая, что именно от них исходит ложь. Он осуждает сплетника, ноги которого быстро бегут к злодейству. Лжесвидетель и сеющий раздор между братьями также причисляются к тем, кого ненавидит Бог.

Почему о Боге, Которого

было полное доверие и послушание Богу со стороны человека. Таким образом Бог хотел уберечь человека от зла. Но сатана, который есть *«лжец и отец лжи» (Иоанна 8:44)*, обманом привел человечество к грехопадению и разрушил взаимоотношения доверия между человеком и Богом.

С тех пор человечество живет во зле, и это зло, нарастая как снежный ком, ведет нас к гибели. Бог обеспечил человека всем необходимым для хороших отношений с

Христос, принял на себя Божий гнев за людей, которые нарушили Божьи слова и исказили Его Истину.

Насколько наш мир был бы более привлекательным и счастливым, если бы мы чаще размышляли о благости Бога и о прекрасных качествах наших друзей и соседей, исключили бы поиски недостатков в других людях, прекратили бы сплетничать и перестали бы лгать!

Что же нам делать, чтобы не попасть в западню лжесвидетельства? Чтобы самим не

связь с Богом – источником истины – не нарушена, тогда подчинение девятой заповеди не составит для нас труда. Христос, живущий внутри нас, будет руководить нашими устами, и мы обретем победу над всяким лжесвидетельством.

«Милость и истина да не оставляют тебя, обвяжи ими шею твою, напиши их на скрижали сердца твоего» (Притчи 3:3).

Подготовила
И. Суманова

КАК НАУЧИТЬСЯ МОЛИТЬСЯ

Могущественное прославление

Многочисленная союзническая армия продвигалась вперед через горы между Мертвым морем и Иерусалимом. Амон, Моав и Едом решили объединить свои армии и напасть на Иудейское царство.

Царь Иосафат, осознавая, что слабое иудейское войско будет сокрушено, объявил пост и призвал каждого «взыскать Господа». Перед множеством людей, собравшихся во дворе храма, царь сам обратился к Богу за помощью. Его молитва перед народом началась с прославления: *«Господи, Боже отцов наших! Не ты ли Бог на небе? И ты владычествуешь над всеми царствами народов, и в Твоей руке сила и крепость, и никто не устоит против Тебя!» (2 Паралипоменон 20:6).*

На следующий день рано утром иудейские воины выступили, чтобы сразиться с противником в пустыне Фекойской, к югу от Иерусалима. Иосафат решил организовать свои отряды весьма необычным образом. Во главе войска он расположил группу певцов, шедших со славословиями Богу в «благолепии святыни». Эта армия рассчитывала только на Бога-Вседержителя.

В то время как иудеи воспевали хвалу, Бог поверг неприятельскую армию в смятение. Аммонитяне и Моавитяне начали истреблять едомлян. Покончив с ними, они начали убивать друг друга. Замешательство переросло в ужасное кровопролитие.

К тому времени, как армия Иосафата со славословиями прибыла на место битвы, пустыня Фекойская была усеяна трупами. Вторжение врага было остановлено. Иудейские воины даже не вынули мечи из ножен. Единственное, что они сделали, - отважно выступили против превосходящего по численности неприятеля с оружием прославления. Бог сделал все остальное.

Прославление – могущественная сила. Оно совершает великие дела. Но слишком часто в молитве мы лишь торопимся перечислить все свои просьбы по списку или с трудом пытаемся побороть рассеянность, произнося знакомые фразы. Если мы будем начинать молитву с прославления Бога, нам удастся избежать этих ловушек. Прославление может быть самой активной частью наших молитв, помогая сосредоточить мысли на Личности Самого Бога, «взыскать лица Его». Сам Бог, а не только Его благословения, должен стать главной темой в наших молитвах.

В начале молитвы сосредоточьте мысли на славе Божественной Личности, к Которой вы обращаетесь.

Дж. Вандеман

«Господи, Боже мой! Ты дивно велик, Ты облечен славою и величием» (Псалом 103:1).

«Господь - твердыня моя и прибежище мое, Избавитель мой, Бог мой, - скала моя; на Него я уповаю» (Псалом 17:3).

«Ты Бог, любящий прощать, благий и милосердый, долготерпеливый и многомилостивый» (Неемия 9:17).

«Буду славить Тебя, Господи, между народами; буду воспевать Тебя среди племен. Ибо до небес велика милость Твоя и до облаков истина Твоя» (Псалом 56:10-11).



ВЕРЬТЕ В СИЛУ ДОБРА

Чем старше человек, тем меньше удивления вызывает у него жизнь. В детстве все еще только предстоит открыть. Каждый день - это приключения, открытия, все новое, все в розовом цвете. Но, чем больше человек постигает жизнь, тем труднее видеть светлую ее сторону. Никто не бывает защищен от несправедливостей, трудностей и бед. Со временем мир уже не кажется таким манящим и привлекательным. А когда человек проникает в природу людского характера и приходит к выводу, что все мы поражены одинаковыми пороками и недостатками, то вера в людей гаснет. Человек, особенно в последнее время, очень осторожен, он считает, что людей надо держать на расстоянии, они могут представлять опасность.

Конечно, это лишь часть картины. В жизни встречаются бескорыстные люди. В жизни часто бывает все хорошо. Но не о качестве жизни мы говорим в этой проповеди, а о нашем отношении к ней. Наше отношение к жизни легко можно проиллюстрировать следующим образом. Когда все складывается хорошо, не появляется ли у вас чувство, что жизнь просто дает передышку перед встряской? Многие люди переживают подобное.

сит: «Если что-то может пойти не так, оно обязательно, рано или поздно, пойдет не так». У людей с таким мировоззрением опускаются руки, когда их настигает беда. Они не в состоянии бороться за что-то лучшее и живут в постоянном предчувствии неприятностей.

Другими словами, многие люди больше верят в силу зла, чем в силу добра. И это просто катастрофа для человечества. Человек может достигнуть великого и грандиозного, если он укреплен верой. Но если он не верит, что хорошее возможно, то не будет и стремиться к этому.

Именно из-за недостатка веры в силу добра многие люди живут, делая зло. Они мстят, лгут, оскорбляют друг друга не потому, что не знают, что можно поступать по-другому. Люди знают, что можно терпением, любовью, верностью добиться удовлетворения чувства справедливости, знают, что попытаться сохранить свои права неприкосновенными можно, уважая права чужие, знают, что можно мирно решать конфликты и недоразумения. Люди знают…, но не верят, что это работает. Мы делаем то, во что верим. А если мы не ве-

необратимости, теряется всякая вера в Бога. И наоборот, верой в Бога преодолевается ощущение обреченности, бессилия и страха от возрастающего зла.

Обратимся к одной библейской истории. Она записана в 9-ой главе Евангелия от Марка с14-го по 25-й стихи. В этой истории повествуется об отце, который потерял веру в силу добра, но потом снова обрел ее. Этот человек был членом Божьего народа, но, несмотря на это, зло настигло его. Ухватившись за после-

дания нашему неверию, нет оправдания сомнению в силе добра. И когда отец пал к ногам Господа со слезами прокричав: *«Помоги моему неверию!»*, Иисус изгнал демона, которым был одержим его сын. Иисус показал: несмотря на то, что зло иногда долго причиняет боль, надо продолжать верить, потому что Бог сильнее зла. Рано или поздно Он доставит победу добру. Мы верим в силу добра и предаем себя на служение ему, мы обретаем силу делать добро, потому что верим, что Сам Бог на стороне добра. По-

ПРИТЧИ В СТИХАХ

Стук в дверь

Я с работы пришел,
сколько дел, я устал.
Не успел в кресло сесть,
кто-то в дверь постучал.
Съем-ка свой бутерброд,
запивая чайком,
Пусть пока постучит,
я открою потом.

Ах, какой сериал, а герой -
просто зверь!
Кто-то снова легонько
стучит в мою дверь.
Пусть еще постучит,
я потом отворю,
Интересный ведь фильм,
я его досмотрю.

Ночь уже за окном,
город весь мирно спит,
Но опять в мою дверь
кто-то тихо стучит.
Но зачем он стучит?
Ведь так сладок мой сон.
Не хочу подниматься,
открою потом.

Утро вновь настает.
Пробуждаюсь от сна,
И какая-то странная здесь
тишина.
Что случилось со мной? -
не могу я понять.
Просто в двери мои
перестали стучать.

Я с постели своей

дает передышку перед встряской? Многие люди переживают подобное.

Итак, образно говоря, огибая валуны, перебираясь через овраги, притормаживая на опасных поворотах, человек двигается по жизни вперед. Но вот, он делает ошибку, или ветер боковой сносит его с дороги, и он оказывается в кювете. Попасть в ловушку обстоятельств - это еще полбеды. Страшнее, что человек при этом попадает в ловушку своего привычного отношения к жизни. Один из популярных законов Мэрфи гла-

знают…, но не верят, что это работает. Мы делаем то, во что верим. А если мы не верим, что доброта, мягкость и доброжелательность сильнее грубости, жесткости и эгоизма, то в деловых, семейных и общественных отношениях прибегнем к последним, и сделаем... зло. В основе, как мы убедились, лежит именно неверие в силу добра. А добро - это Бог.

Итак, когда силе зла, поразившей наше общество, семью или нас самих, удается навязать рассудку мысль о своей несокрушимости и

членом Божьего народа, но, несмотря на это, зло настигло его. Ухватившись за последнюю надежду, он привел своего бесноватого сына к ученикам Иисуса и попросил исцелить его, но они не смогли. Это сразило несчастного отца. В его словах, позже обращенных к Самому Иисусу: *«Если что можешь, сжалься над нами и помоги нам»*, - видно неверие и сомнение. Зло, которое поразило его семью, выглядело непобедимым. Но Иисус не одобрил его сомнений, Иисус призвал вернуться к вере. Нет оправ-

ему, мы обретаем силу делать добро, потому что верим, что Сам Бог на стороне добра. Поэтому все у нас с вами, у людей верующих, будет хорошо...

Молитва

Отче наш, сущий на небесах. Да будет прославлено Твое имя, ибо Ты любящий и добрый. Твоей силою добро побеждает зло. Помоги мне, несмотря на скорби и трудности, сохранить непоколебимую веру в силу добра, за которую ратуешь Ты Сам.

М. Каминский

перестали стучать.

Я с постели своей
поднимаюсь скорей,
Торопясь, впопыхах
выбегаю за дверь.
На пороге видны следы
крови и слез,
И написано рядом:
«Стучался Христос».

Л. Маркова

Если сегодня сутра Вы проснулись здоровым, Вы счастливее, чем 1 миллион человек, которые не доживут до следующей недели.

Если Вы никогда не переживали войну, одиночество тюремного заключения, агонию пыток или голод, Вы счастливее, чем 500 миллионов человек в этом мире.

Если Вы можете пойти в церковь без страха и угрозы заключения или смерти, Вы счастливее, чем 3 миллиарда человек в этом мире.

Если в Вашем холодильнике есть еда, Вы одеты и обуты, у Вас есть крыша над головой и постель, Вы богаче, чем 75% людей в этом мире.

Если у Вас есть счёт в банке, деньги в кошельке и немного мелочи в копилке, Вы принадлежите к 8% обеспеченных людей в этом мире.

Если Вы читаете этот текст, Вы благословлены вдвойне, потому что, во-первых, кто-то подумал о Вас; во-вторых, Вы не принадлежите к тем 2 миллиардам людей, которые не умеют читать.

Два кувшина

Размял гончар в ладонях глину,
Отмерил ровно половину,
И, поработав от души,
Отличный вылепил кувшин.
А через несколько часов
Другой, такой же был готов.
Теперь сказал: «Извольте,
братцы,
Вот в этой печке обжигаться».
И пригрозил: «Смотрите мне –
Пробудьте два часа в огне!»
Один кувшин шагнул в огонь,
За печку спрятался другой.
А после срока втихомолку
Полез к приятелю на полку.
Когда ж залили их водой,
То дело кончилось бедой.
Один кувшин, что был в печи,
Стоит спокойно и молчит.
А наш хитрец через часок
Залыл, потек, обмяк в комок.
Надежен будет только тот,
Кто верным сквозь огонь
пройдет.
Пусть в твоем сердце пламя
запылает,
Таких людей Господь
благословляет.

УПРАЖНЕНИЯ НА БРЮШНОЕ ДЫХАНИЕ

Упражнение №1

● Займите положение лежа на спине на жестком матраце или на полу. Колени согните. Под голову положите высокую подушку, чтобы можно было наблюдать за движением грудной клетки и живота.

● Сделайте максимальный выдох через рот.

● Медленно вдохните через нос, следя за тем, как поднимается живот. У вас должно быть ощущение, будто он заполняется воздухом. Когда брюшные мышцы расслаблены, диафрагма все больше опускается в брюшную полость. Это способствует более эффективному дыханию. Продолжайте вдох до тех пор, пока максимально не заполните легкие.

● Теперь сделайте выдох через рот, сложив губы трубочкой. Отдохните несколько секунд и повторите. При выдохе наклонитесь вперед, а заканчивая его, несколько раз коротко с силой вытолкните воздух, как при откашливаний. Выполняйте упражнение до 15 и более раз, в соответствии со своим самочувствием. Подобное упражнение можно выполнять и в положении стоя.

Упражнение №2

Повторите этапы предыдущего упражнения, но старайтесь чередовать грудное и брюшное дыхание, совершая вдох в несколько этапов.

● Вдохните воздух до тех пор, пока ваш живот «заполнится» наполовину. Остановитесь на мгновенье.

● Затем, пользуясь мышцами брюшного пресса, протолкните воздух в грудную клетку, заставляя ее расшириться (не выдыхая воздуха).

● Продолжите вдох, давая возможность



ЖИВОТВОРНЫЙ КИСЛОРОД

Человек - это существо аэробное. Для жизни ему нужен воздух, а для здоровья – свежий воздух. К сожалению, многих больных невозможно убедить в большом значении для здоровья чистого и свежего воздуха. Из боязни простудиться они живут из года в год в нездоровой атмосфере – при постоянно замкнутых дверях и окнах. Больным, часто болеющим простудными заболеваниями, как можно чаще следует находиться на открытом воздухе.

Кислород воздуха, соединяясь с глюкозой, поступающей с пищей, обеспечивает организм энергией. Без него не может выжить ни одна клетка нашего организма. Без него у нас не может быть полноценной крови и нормального кровообращения. Без него не может эффективно функционировать мозг. А это уже очень и очень серьезно! Недостаток кислорода в первую очередь сказывается на деятельности высших центров головного мозга, парализуя волю и мышление. Когда человек остается без кислорода более 10 минут, клетки головного мозга начинают гибнуть.

Несколько лет назад один французский исследователь договорился с тремя аэронавтами о подъеме на

мо спуститься. И нож имелся под руками для того, чтобы перерезать канат и выпустить из шара часть водорода. Однако сил для этого не было. Через три дня, когда воздушный шар, наконец, приземлился, двое из аэронавтов были мертвы.

Эта небольшая история говорит нам о многом. Люди, лишенные необходимого количества кислорода, были способны здраво рассуждать. Они знали, что им следует делать, хотя их способность владеть своими эмоциями уже подверглась вредному воздействию. А вот сила воли исчезла совсем!

Теперь вы понимаете, почему курильщикам кажется, что расстаться со своей вредной привычкой будет ужасно трудно? Ни один из них не получает достаточно кислорода, поэтому неудивительно, что сила воли у них иссякла.

Каждый, кто заботится о своем здоровье, должен проверить себя, правильно ли он дышит. Неправильное дыхание приводит к тому, что в легкие поступает меньше кислорода, и, следовательно, меньше кислорода попадает к клеткам нашего организма.

Если понаблюдать за взрослыми, то легко заметить, что у них при дыхании брюшная стенка практичес-

трует и увлажняет вдыхаемый воздух.

2. Проанализируйте ритм дыхания. Не отмечается ли у вас одышки или учащенного дыхания? Нормальная частота дыхания от 16 до 20 в минуту.

Как днем, так и ночью крайне необходимо впускать чистый свежий воздух в помещение. Свежий воздух очищает кровь, освежает тело, дает разуму ясность, спокойствие и веселость, дает здоровый аппетит, здоровое пищеварение и спокойный, крепкий сон. Жизнь в комнатах, в которых ощущается недостаток воздуха, ослабляет тело, отупляет разум, делает кожу бездеятельной, замедляет кровообращение, затрудняет пищеварение, и тело становится очень чувствительным к холоду.

Подумайте об этом! Клетки мозга – единственное средство сообщения между Господом и нами, нашим сознанием, нашей совестью! Что, если мозг не получает достаточно кислорода? Что, если мозг не способен различать добро и зло?

Если мы не получаем достаточно кислорода для нормального функционирования мозга, то постепенно наша воля слабеет, мы попадаем

ку, заставляя ее расшириться (не выдыхая воздуха).

- Продолжите вдох, давая возможность животу расшириться на всю его емкость.
- Вновь, не выдыхая, постарайтесь перегнать воздух, в верхнюю часть груди. Старайтесь проделывать это плавно и волнообразно, как можно сильнее сдавливая нижнюю дыхательную зону и как можно больше расслабляя верхнюю часть грудной клетки.
- Заполните все области легких до отказа, а затем выдохните через рот или через нос. Повторите упражнение 10 раз.

Эти упражнения помогают увеличить вдыхаемый вами за один раз объем воздуха. Закрепляясь в подсознании, они способствуют более глубокому дыханию.

Несколько лет назад один французский исследователь договорился с тремя аэронавтами о подъеме на воздушном шаре на большую высоту, где воздух значительно разрежен. Захватив все необходимое для эксперимента, они, тем не менее, взяли с собой маловато кислорода и поэтому решили использовать его только в случае крайней необходимости. Через некоторое время они стали замечать, что у них появились странные неподвластные контролю эмоции: то безудержный смех, то плач без всякой причины. Они осознали: что-то происходит не так. Они, безусловно, понимали, что необходи-

Если понаблюдать за взрослыми, то легко заметить, что у них при дыхании брюшная стенка практически не участвует. Движется в основном грудная клетка. Большинство взрослых разучились дышать правильно. Во многом это связано с напряженностью жизни и эмоциональными стрессами.

Тренировка правильного дыхания начинается с оценки дыхательных привычек.

1. Как вы дышите: через нос или через рот? Дыхание через нос имеет физиологическое значение, потому что только в этом случае слизистая оболочка носа согревает, филь-

кционирования мозга, то постепенно наша воля слабеет, мы попадаем под власть некой инерции, будучи неспособными перерезать жесткие веревки дурных привычек и греха, хотя понимаем, что должны это сделать. Нет большей трагедии, чем доведенная до бесчувствия воля!

Животворный кислород, дар нашего Создателя, распространен повсюду вокруг нас, доступен для дыхания. Благодаря ему, мы могли бы, не откладывая, уже сегодня ощутить себя здоровыми, исполненными жизненных сил.

Подготовила Н. Копысова



Если вы увлекаетесь кулинарией и интересуетесь здоровым питанием, вырезайте из газеты странички с рецептами и соберите свой сборник рецептов от «Сокрытого Сокровища». Каждый, кто пришлет в редакцию свой интересный рецепт, получит в подарок оригинальную обложку для этого сборника.

РЕЦЕПТЫ РЕЦЕПТЫ РЕЦЕПТЫ



Палочки картофельные

Состав: картофель – 5 штук, сыр тертый – 1 стакан, масло подсолнечное – 0,5 стакана, мука – 2 стакана, яйцо – 2 штуки, тмин, соль.

Картофель отварить в кожуре, очистить и вместе с сыром пропустить через мясорубку. Добавить масло, муку, яйцо. Полученную массу выложить на мучнистую поверхность, раскатать в пласт толщиной 2-3 см и нарезать на узкие полоски длиной 7-8 см. Смазать яйцом, посыпать тмином и запечь в духовке.

Мятный напиток

Состав: 10 г сушеной мяты, 1 л воды, сахар – по вкусу.

В процеженный отвар из мяты добавить сахар и охладить. Этот напиток можно приготовить в равных пропорциях с соками – виноградным, яблочным или соком шиповника.

Творожники с морковью

Состав: 200 г творога, 50 г муки, 1-2 яйца, 40 г моркови, 0,5 стакана сметаны, 50 г изюма, 20 г толченых орехов, мед – по вкусу.

Морковь отварить, измельчить. Творог растереть, добавить сметану (половину всего количества), мед, муку, яйцо, морковь, изюм, орехи. Все перемешать, сформировать биточки, залить сметаной и запечь в духовке.

Пестрый салат со сладким перцем

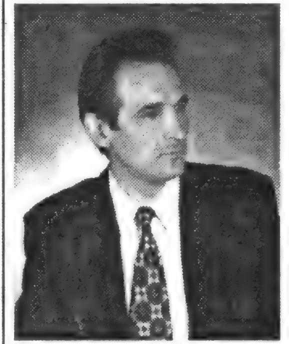
Состав: 3 сладких перца, 1 свежий огурец, 1/3 кочана капусты, 1 помидор, 1/2 стакана отварного риса, 1/3 стакана фасоли или зеленого горошка, 1 луковица, зелень, соль и масло – по вкусу.

Сладкий перец нарезать полосками, смешать с кубиками свежего огурца, нашинкованной белокочанной капустой, кружочками помидора, отварным рисом, фасолью или зеленым горошком. Добавить измельченный репчатый лук, заправить подсолнечным маслом или соевым майонезом, украсить зеленью.

Приятного аппетита!

ЗАОКСКИЙ АДВЕНТИСТСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

предоставляет возможность получения высшего и среднего профессионального образования в христианской среде



Зайцев Евгений Владимирович, ректор Заокского Христианского Гуманитарного Института:

Христианское образование, основываясь на более глубоком понимании человеческой личности и учитывающее всю ее комплексность и многомерность, предлагает вполне достойную альтернативу образованию светскому, и открывает молодым людям, для которых дороги христианские ценности, новые перспективы в получении качественного и востребованного самой жизнью профессионального образования.



Слово выпускникам:

Каминский Максим Михайлович, выпускник ЗАУ 2005 г.:

Что мне дала учеба в ЗАУ? Перечислять можно очень долго. Во-первых, я получил образование. Благодаря полученным знаниям, я могу, например, прочитать библейский текст в оригинале и объяснить его значение. Во-вторых, возможность общаться с выдающимися, талантливыми и верными Богу людьми, у которых можно многому научиться. В-третьих, много хороших друзей.

Люди по-разному относятся к нашему учебному заведению, но тех, кто просто влюбился в красные стены, разноцветные дорожки, аккуратные газончики университета, а так же в захватывающие дух закаты Заокского, гораздо больше.

Григорян Марина Валерьевна, выпускница ЗАУ 2001 г.:

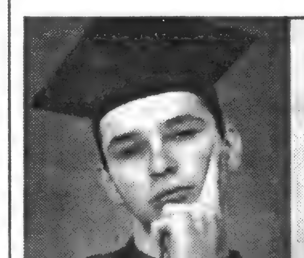
Любое учебное заведение оставляет глубокий след в памяти человека. Но, по-моему, уникальность Заокского в особой дружбе, которая связывает его выпускников. Вспоминая «студенческие годы чудесные», всегда с радостью думаешь как о своих бывших однокурсниках, так и о просто знакомых. А фраза «Я учился в Заокском» звучит как своеобразный пароль для всех, кто провел там хотя бы один год.

Слово студентам:

Степанов Виталий, 4 курс, программа Бакалавр религии:

Нравятся преподаватели, это духовные, отзывчивые, дружелюбные, умные люди, знают свое дело. Также и студентов много классных. Английский здесь преподают здорово!



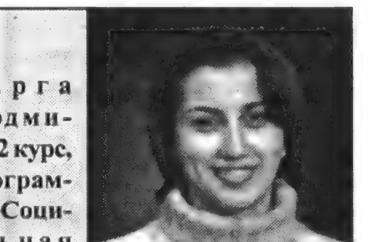


Друми Анатолий, 2 курс, богословский факультет:

Мне нравится учиться в ЗАУ, потому что я здесь приобретаю не только знания, необходимые для моей будущей профессии, но и, находясь в духовной обстановке,

Карга Людмила, 2 курс, программа Социальная

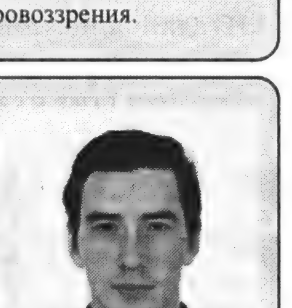




Звягинцева Оксана, 1 курс, бо-



только знания, необходимые для моей будущей профессии, но и, находясь в духовной обстановке, имею возможность общаться и дружить с ребятами, одного со мною мировоззрения.



программа Социальная работа:

Мне нравится учиться в ЗАУ, потому что здесь необыкновенно и очень интересно. Преподаватели квалифицированные, на лекциях всегда открываешь для себя что-то новое. Учеба на социальном факультете сильно повлияла на мою жизнь: я нашла себя, отчетливо стала видеть свою цель. Очень хочу выучиться и работать по своей специальности, хочу помогать людям, дарить им тепло и радость. Я благодарна Богу за то, что Он научил меня смотреть на жизнь оптимистичнее.



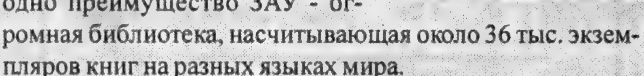
Звягинцева Оксана, 1 курс, богословский факультет:

Условия, которые здесь предоставляют (уютные комнаты с душевыми, кафетерий), создают хорошую атмосферу и помогают студенту окунуться в интересную, захватывающую студенческую жизнь без постоянных сожалений о покинутых родных пенатах.



Владимиров Алексей, 1 курс, богословский факультет:

Больше всего мне нравится особая дружеская атмосфера, в которой мы все находимся. Она кардинально отличается от атмосферы светского ВУЗа. Здесь происходит шлифовка наших характеров и подготовка к осмысленному служению Богу и обществу, в котором мы живем. Еще одно преимущество ЗАУ - огромная библиотека, насчитывающая около 36 тыс. экземпляров книг на разных языках мира.





Мартынова Татьяна, 4 курс, богословский факультет:

Я шла учиться сюда, чтобы получить знания о том, как служить обществу в целом и людям в частности. Думала, что смогу больше узнать о Боге, но ЗАУ мне помог понять, что нужны знания не о Боге, а знание самого Бога!

ДУХОВНАЯ АКАДЕМИЯ

- **Богословский факультет**

Бакалавр богословия, срок обучения 4 года, очная и заочная формы обучения.
Магистр богословия, 4 года, заочн. ф. о.
Интенсивный пасторский курс, 1 год, очн. ф. о.

- **Музыкальный факультет**

Бакалавр музыки и музыкального служения, 4 года, очн. ф. о.
Интенсивная подготовка музыкальных служителей, 1год, очн. ф. о.
Магистр музыкального служения и педагогики, 1 год, очн. и заочн. ф. о.

- **Программа английского языка Бакалавр религии,** 4 года, очн. ф. о.
- **Программа Секретарь-референт, со знанием английского языка,** 10 мес., очн. ф. о.

ВНИМАНИЕ! НОВАЯ ПРОГРАММА!
Интенсивный курс английского языка – срок обучения 10 мес. (с возможностью дальнейшего обучения по индивидуальному учебному плану и получения международных сертификатов). Заезд и регистрация 12 сентября.

ХРИСТИАНСКИЙ ГУМАНИТАРНО-ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ

- **Бакалавр экономики,** 4 года.
- **Бакалавр социальной работы,** 4 года.

ХРИСТИАНСКИЙ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ КОЛЛЕДЖ

- **Документационное обеспечение управления и архивирование** - 1 год 10 мес.
- **Английский язык** (квалификация – учитель иностранного языка общеобразовательной школы) - 2 года 10 мес.
- **Социальная работа** - 2 года 10 мес.
- **Правоведение** - 1 год 10 мес.
- **Автоматизированные системы обработки информации и управления** - 2 года 10 мес.

Все программы обучения института и колледжа разработаны в соответствии с Государственным стандартом высшего и среднего профессионального образования РФ и имеют международную аккредитацию.

На базе 9 классов средней школы срок обучения на всех программах удлиняется на 1 год.

Заезд на все факультеты (кроме интенсивного курса английского языка) производится в 2 потока:
- 4 июля и 29 августа - заезд и регистрация;
- 5-6 июля и 30-31 августа – собеседование/экзамены/тестирование.

УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР «ОВОЩЕВОДСТВО ПО МЕТОДУ ДОКТОРА МИТТЛАЙДЕРА»

- **Основная программа** (12 недель):

С 10 апреля по 10 июля и с 10 июля по 10 октября.

- **Интенсивная программа** (4 недели):

С 1 по 31 марта и с 1 по 30 апреля.

СРЕДНЯЯ ШКОЛА

Объявляет прием учащихся в 10 класс в профильные классы на базе основного общего образования: **гуманитарно-теологический, социально-экономический, естественно-научный.**
Заезд и регистрация 28, 29 августа.

Телефон единой справочной службы Университета (48734) 20-120. Звоните нам в любое время, и мы сразу же перезвоним Вам, где бы Вы ни находились.

301000, Тульская область, пос. Заокский, ул. Руднева, 43/а, Заокский Адвентистский Университет, Учебный отдел.
E-mail: info@zau.ru
Website: www.zau.ru

Для дополнительной информации высылается справочник абитуриента и письмом, и электронной почтой.

Детская страничка

Пишите нам по адресу: 424028, Марий Эл, г. Йошкар-Ола, а/я 30. Присылайте ответы на задания, задавайте вопросы и рассказывайте о себе. Мы с нетерпением ждем ваших писем. Каждый из вас получит ответ на свое письмо и маленький подарок.

Привет, девчонки и мальчишки! Вот и заканчивается учебный год. Он принес вам новые знания, новые открытия и впечатления. Я и мои друзья желаем вам хорошо завершить учебу и с радостью встретить летние каникулы.



Совесть

Солнце было такое яркое, ветерок такой теплый, а лужа после ливня, как море: и волны такие же, и берега. Какая же у нее глубина? Сережа решительно шагнул в лужу. Сапоги у него резиновые, не страшно. Даже дух захватывает от удовольствия! Еще бы, до середины не дошел, и сапог почти не видно. Нет, дальше идти нельзя, надо к берегу поворачивать. Ох, и не хочется!.. Сережа еще о чем-то помечтал и шагнул к берегу, но вдруг поскользнулся и – бултых прямо в середину лужи. Вот это да… Штаны, курточка, лицо и руки – все в грязи. Что же теперь делать? Сережа шел к дому и все думал, что же сказать маме?

Когда мальчик вошел в дом,

- Солгал, солгал, солгал!

Вдруг на память пришли мамины слова:

- За каждый поступок будем отвечать перед Богом! За каждый поступок.

Сережа ворочался с боку на бок, крепко зажмуривал глаза, затыкал уши, накрывал голову подушкой. Нет, ничего не помогало. То, что сидело внутри, все шептало, все укоряло и мучило. Сережа не выдержал и громко закричал:

- Мама!

Мама тотчас испуганно вбежала в детскую:

- Что случилось, сынок? Не шуми, се-

Загадка

Мамочку вчера обидел я –
Рассердилась мама на меня.
Я пошел к себе и лег в кровать,
Мысли разные мне не давали спать.
Долго я не мог заснуть тогда,
Долго совесть мучила меня.
Вдруг услышал голос: «Ты иди
И скорей прощенья попроси».
К маме подошел, сказал ей все.
Как мне стало на душе легко!
Голос совести, путеводитель мой,-
Ты не кто иной, как……………….

Отгадка: Дух Святой

Криптограмма

все думал, что же сказать маме?

Когда мальчик вошел в дом, мама вышла ему навстречу. Она всплеснула руками, и глаза у нее от удивления стали вдруг очень круглыми. Сережа жалостно зашмыгал носом:

- Я не виноват, мам, это Димка меня в лужу толкнул. Ни за что. Прости, мам.

Мама растерялась. Ругать ей сына или не ругать? Дима – это их сосед. Ему уже восемь лет, он на целый год старше Сережи. Ребята частенько не ладили между собой. После их ссор Сережа приходил домой со слезами.

- Ну что ж, - сказала мама, - давай, сынок, простим Диму. Он еще не знает, что за все поступки нам придется отвечать перед Богом. Так что прости его. А сейчас скорее переодевайся и выпей-ка горячего чаю, чтобы не простудиться.

Сережа сначала обрадовался такому исходу дела. Он быстро переоделся, и весь остаток дня усердно помогал маме по хозяйству. Но когда он помолился и лег в постель, ему показалось, что внутри него кто-то сидит и шепчет:

- Что случилось, сынок? Не шуми, сестренок разбудишь.

Сережа, едва сдерживая слезы, прижался к маме и все ей рассказал: и про того, кто сидит внутри него, и про свою ложь, и всю правду про лужу.

- Это твоя совесть тебе спать не дает, сынок. Она беспокоится за тебя, не хочет, чтобы ты жил с грехом в сердце. Дух Святой подсказывает тебе твои ошибки. Попроси за все прощения у Господа, и Он простит тебя.

Сережа с радостью встал на колени и обо всем без утайки рассказал Иисусу. Когда он попросил у Господа прощения, то почувствовал облегчение. Сережа и об этом сказал маме.

- Я очень рада за тебя, сынок! Смотри, дорогой, храни свою совесть, прислушивайся к ее голосу.

Когда мама ушла, Сережа еще немножко подумал о жизни. Какой он все-таки счастливый. Он знает, как успокоить совесть. А как же, наверное, трудно тем, кто не верит в Бога!

Е.Чепилка



Библия говорит: “Надобно повиноваться не только из страха наказания, но и по совести” (Римлянам 13:5).

Ребята, случалось ли, что вас тоже мучила совесть, когда вы поступали неправильно? Напишите нам об этом.

Криптограмма

Отгадай записанные цифрами слова. Подставь буквы, соответствующие цифрам, в криптограмму и прочти стих из Библии.

“	16	5	6		1	6	19	12	5
	4	13	11		18	6	7	22	
3	7	8	9	14	21	11	“:	12	3
	12		**18**	:	**24**	)	(	14	11
5	22	3	19	5	3	2	20		12
6	10	2	18		15	5	21	9	5
5	,	17	12	23	10	2	18		15

1. Бог Отец, Иисус 1,2,3,4,5,6,4, Дух Святой – это Троица.

2. Иисус 7,8,9,3,5 меня.

3. Иисус 10,11,12,2 на кресте

4. 11,13,7,12,14,15,16,3,17 Иисус оставался в Египте до смерти царя Ирода.

5. Иисус воскресил 18,6,19,15 Иаира (Марка 5:22,23).

6. Иисус говорит: «Я есмь 20,13,4,5,21,2,15 добрый; и знаю Моих, и Мои знают Меня» (Иоанна 10:14).

7. Иисус отдал 22,3,23,14,15 за нас.

Составил В. Ядуванкин, г. Йошкар-Ола

ИСКУШЕНИЯ И СЛАБОСТИ



Часто даже самых близких мужчин и женщин разделяет стена непонимания. Причины ее возникновения различны. Одна из них – искушения, которые испытывают супруги. Сегодня мы поговорим о «мужских» искушениях и о том, как относиться к ним любящим женщинам.

Кем бы вы ни были: женой, стремящейся стать единой плотью со своим мужем, или матерью, обеспокоенной развитием своего сына, или дочерью, видящей, как отец борется с собой, - вы в силах помочь вашему мужчине успешно пройти через «минное поле» искушений.

Прежде всего, нужно постараться понять его переживания и ощущения. Сумев отождествить свои слабости с его слабостями, вы станете чутким и сострадательным слушателем. Вы не засмеетесь

кайте момента, когда улыбка снова вернется к нему. Помогите ему осознать истинную причину гнева. Быть может, это был совсем не тот поступок, слово или ситуация, которая вывела его из себя. Возможно, понадобится какое-то время, пока он сам это не выяснит. Если вы действительно хотите помочь, то первым делом вам надо установить открытые и доверительные отношения. Желая понять вашего мужчину, не стремитесь сами водиночку решить все его проблемы, разобраться с его искушениями и причиной гнева. Главное – попытайтесь понять их лучше, и это поможет вам сблизиться с ним.

Соперничество. Соперничество само по себе не плохо – важно то, как мы к нему относимся и как на него реагируем. Дух соперничества становится иску-

жут ему, что соперничество имеет право на существование. Но не оно делает мужчину частью вашей жизни.

Сексуальное влечение. С одной стороны, сексуальное влечение естественно для мужчин, но, с другой стороны, ничто так не огорчает женщину, как сознание того, что это влечение направлено не на нее, а на какую-то другую особу.

Во-первых, проще справится с этим искушением тот мужчина, который способен признать, что он уязвим в этом вопросе. Вам надо отбросить ложный стыд и обиду, если вы хотите действительно оказать помощь своему мужчине. Постарайтесь создать атмосферу, в которой ваш мужчина может, не стыдясь, поговорить с вами о своих чувствах.

Во-вторых, независимо от того, сколько лет вашему мужчине, он должен ответственно подойти к своему сексуальному поведению, а вы – осознать свою ответственность в том, что касается вашего влияния на его жизнь. Не сердитесь и не обижайтесь, если вдруг заметите, что ваш муж бросил необычный взгляд на другую женщину. Если вы огорчены или встревожены, поделитесь своими переживаниями. Если вам надо, чтобы он еще раз заверил вас в своей любви, скажите ему об этом.

Неуверенность в себе. Время от времени почти все мужчины чувствуют собственную несостоятельность и неуверенность в своих силах. Но мужчинам нелегко рассказывать о своих проблемах, они считают, что признаваться в собственной несостоятельности – постыдная слабость, недостойная представителя сильной половины человечества. В таком случае мужчине нужно дать понять, что вы полностью его

КНИГА ГОДА

Великая борьба

Откуда берет свое начало борьба между добром и злом, жизнью и смертью? Кто является ее участником и какое место отведено в ней для каждого человека? Что ожидает планету Земля в будущем? Чем закончится борьба между Богом и темными силами? Если Вас интересует прошлое, настоящее и будущее христианской Церкви, эта книга, несомненно, Вам понравится.

Только в 2006 году Вы имеете уникальную возможность приобрести эту книгу по рекордно низкой цене! По вопросам

...нять его переживания и ощущения. Сумев отождествить свои слабости с его слабостями, вы станете чутким и сострадательным слушателем. Вы не засмеетесь, и не почувствуете отвращения. Даже если вас что-то заденет, вы сумеете простить и все сохранить в тайне. Более того, вы можете в свою очередь признаться ему в своих немощах и искушениях и попытаться найти понимание и поддержку. Только так можно построить глубокие и искренние отношения.

Какие же искушения чаще всего посещают мужчин?

Гнев. Что делать, если ваш муж обрушивает свой гнев, что называется, «не по адресу»? Не спорьте с мужем, когда он разгневан, пусть он выскажется, но не упус-

Соперничество. Соперничество само по себе не плохо – важно то, как мы к нему относимся и как на него реагируем. Дух соперничества становится искушением, когда овладевает мужчиной чрезмерно.

Что нужно в этом случае говорить? Дайте мужчине понять, что, ценя все то, что он делает и дает, все, чего он достигает, вы любите его не за это. А просто любите его самого. Покажите ему, что соперничество закончилось. «Во всем мире нет другого такого отца». «Сынок, я так горжусь тобой и всегда буду гордиться». «Спасибо, брат, что ты пришел тогда, когда мне это было надо». «Милый, когда я с тобой – это самые лучшие минуты моей жизни». Слова, поступки и время пока-

состоятельности – постыдная слабость, недостойная представителя сильной половины человечества. В таком случае мужчине нужно дать понять, что вы полностью его поддерживаете. Скажите ему, что принимаете его и любите именно таким, каков он есть. Говорите ему снова и снова о том, что вам в нем нравится. Быть может, он обладает не теми талантами и способностями, которые вы хотели бы в нем видеть, но все равно поощряйте его интересы и покажите, что вы любите и поддерживаете его без каких бы то ни было условий.

Итак, с вашей помощью, ваш мужчина может бороться со множеством свойственных ему искушений. Главное – любите его.

М. Рей

Редакция просит извинения за опечатку, допущенную в предыдущем номере газеты (№4, 2006 г.), на стр. 3. Родиной поэта А. Н. Апухтина является город Болхов Орловской губернии.

Кроссворд

По горизонтали: **1.** Медная монета (Мф.5:26). **5.** Животное, шерсть которого использовалась для завесы в храме (Исх.25:4). **6.** Что ловил Симон с Иисусом (Лк.5:6). **7.** Непорочный человек (Иов.1:1). **9.** Сын Иаира (Есф.2:5). **10.** Сын Наватов (3 Цар.12:15). **12.** Имя блудницы (И.Нав.2:1). **13.** Меньшее светило (И.Нав.10:12). **15.** Сын Веоров (Быт.36:32). **17.** Предатель Иисуса (Деян.1:16). **18.** Сирийская область (Лк.3:1). **19.** Сын царя Саула (1Цар.14:49). **20.** Продукт пчеловодства (Отк.10:10). **21.** Один из 12-ти, называемый Близнец (Ин.20:24). **25.** Где Господь насадил рай (Быт.2:8). **26.** Младшая дочь Саула (1Цар.14:49).

По вертикали: **1.** Первосвященник во времена Иисуса (Ин.18:13). **2.** Серебряная монета (Мф.25:28). **3.** Филистимский город (Суд.1:18). **4.** Остров в восточной части Средиземного моря (Деян.11:19). **7.** Как звали первенца Исаака (Быт.25:25). **8.** Имя языческого божества (3Цар.18:21). **9.** Деньги, богатство (Мф.6:24). **11.** Разговор с Богом (Мф.6:9). **12.** Невольник (Лев.25:44). **14.** Имя одной из жен Малеха (Быт.4:19). **16.** Имя первого человека (Быт.2:25). **17.** Имя царя, во время правления которого родился Иисус (Мф.2:1). **22.** Сын Иеровоама (3 Цар.14:1). **23.** Сестра Моисея (Чис.12:1). **24.** Греческая серебряная монета (Лк.15:8). **25.** Название седьмого стана израильтян, по выходу из Египта (Исх.15:27).

Составила Ковешникова Г. В., г. Магнитогорск

Пришлите в редакцию правильные ответы на сканворд, и вы станете участником розыгрыша призов. Десять победителей получат книги на духовную тему.

Купон-заказ

на ежемесячную доставку газеты

«Сокрытое Сокровище»

Мы очень рады, если Вам понравился этот номер газеты. Если Вы хотите **бесплатно получать 1 экз. газеты в течение 6 месяцев**, пришлите письмо-заявку в свободной форме или заполните этот купон-заказ печатными буквами.

1. Фамилия, имя, отчество читателя

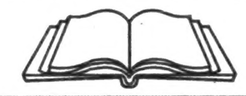
____

2. Почтовый индекс и адрес для доставки газеты ______________________________

____

Вырежьте купон-заказ из газеты и вышлите его по адресу Вашего распространителя, расположенному на обороте этого купона, или в редакцию по адресу: *424028, г. Йошкар-Ола, а/я 30.* Следующий номер будет доставлен по указанному Вами адресу.

Благодарим и ждём новой встречи с Вами!



Субботняя Школа

Приглашаем всех, кого интересует Священное Писание, на специальные занятия, где Вы откроете для себя

ОСНОВЫ ХРИСТИАНСКОЙ ВЕРЫ

Вход свободный. Ждем Вас каждую субботу

Занятия длительностью 45 минут проходят в форме живой дискуссии. Вход свободный. О времени и месте проведения занятий в Вашем населенном пункте Вы можете узнать по адресу и телефону Вашего распространителя.

Желающие распространять газету могут узнать условия сотрудничества по телефону (8362) 41-16-22 или по e-mail: office@sokrsokr.net

Адрес Вашего распространителя:



ЕСЛИ ВЫ ЖЕЛАЕТЕ ПОЖЕРТВОВАТЬ СРЕДСТВА НА РАЗВИТИЕ ГАЗЕТЫ, ВЫ МОЖЕТЕ СДЕЛАТЬ ЭТО ЧЕРЕЗ СБЕРБАНК.

Наши реквизиты:

Наименование получателя платежа: **Церковь Христиан АСД г. Йошкар-Олы**

ИНН получателя платежа: **1215064285**

р/сч: **40703810237180100899**

наименование банка получателя платежа:

ОСБ Марий Эл № 8614

БИК: **048860630**

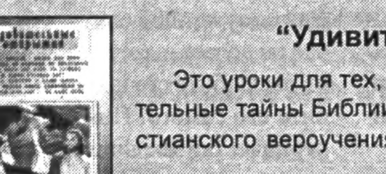
кор./сч.: **30101810300000000630**

Почтовый перевод можно прислать по адресу: 424028, Марий Эл, г. Йошкар-Ола, а/я 30, газета "Сокрытое Сокровище".

ДАЖЕ ПОЖЕРТВОВАВ НЕБОЛЬШУЮ СУММУ, ВЫ ПОМОЖЕТЕ МНОГИМ ЛЮДЯМ УЗНАТЬ О БОГЕ

ЗАОЧНАЯ БИБЛЕЙСКАЯ ШКОЛА

Уникальная возможность пополнить ваши знания по следующим темам:



"Удивительные открытия"

Это уроки для тех, кто хочет открыть для себя удивительные тайны Библии и познакомиться с основами христианского вероучения.

"Счастливая семья"

Вас ждет интересная информация и новые идеи, которые помогут в ваших взаимоотношениях со всеми членами семьи.

"Откровение"

Самая таинственная книга, входящая в состав Библии, поможет Вам заглянуть в будущее, по-новому осмыслить историю мира и свою собственную судьбу.

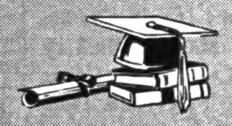
"Наполни свою жизнь праздником

Уроки раскрывают восемь принципов здоровья. Воплощенные в нашу повседневную жизнь, они помогут нам поддержать физические и духовные силы, сделать жизнь гармоничной.

Вам предоставляется комплект уроков для домашнего изучения. Уроки снабжены подробными комментариями. Контрольные задания построены по принципу вопрос-ответ.

Бесплатно и доступно для каждого!

Письмо-заявку направляйте по адресу: 424028, Марий Эл, г. Йошкар-Ола, а/я 30. (Просьба разборчиво указать Ваш обратный адрес и название выбранного Вами курса).

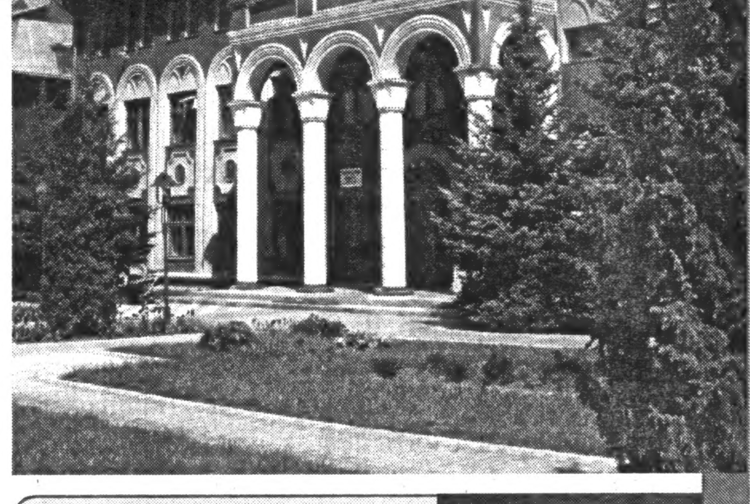


Все, кто успешно закончит обучение в ЗБШ, получат в ПОДАРОК христианскую книгу.

Адрес для писем: 424028, г. Йошкар-Ола, а/я 30.
Тел. (8362) 73-82-54.
E-mail:zayavka@sokrsokr.net; redaktor@sokrsokr.net
www.sokrsokr.net

Газета «Сокрытое Сокровище» № 05 (73)
Зарегистрирована в МПТР РФ, г. Москва, св-во ПИ №77-13277 от 05.08.2002 г.
Адрес редакции: 424003, Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Прохорова, д. 17.
Учредитель (издатель) - Поместная Церковь Христиан Адвентистов Седьмого Дня г. Йошкар-Олы, 424030, г. Йошкар-Ола, ул. Кирпичная, 55.

Главный редактор – Н. В. Воронина,
Отв. за выпуск – М. М. Каминский, дизайн, верстка – Л. Ю. Михеева, корректор – Т. Г. Ведерникова.
Печатается на добровольные пожертвования и распространяется бесплатно.
Тираж 87 000 экз. Отпечатано в ГУП РМЭ «МПИК», 424000, г. Йошкар-Ола, ул. Комсомольская, 112.
Заказ № 936. Подписано в печать по графику 13.04.06 в 10.00, фактически 13.04.06 в 10.00.



Слово выпускникам:

Каминский Максим Михайлович, выпускник ЗАУ 2005 г.:

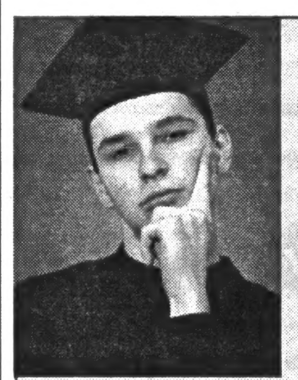
Что мне дала учеба в ЗАУ? Перечислять можно очень долго. Во-первых, я получил образование. Благодаря полученным знаниям, я могу, например, прочитать библейский текст в оригинале и объяснить его значение. Во-вторых, возможность общаться с выдающимися, талантливыми и верными Богу людьми, у которых можно многому научиться. В-третьих, много хороших друзей.

Люди по-разному относятся к нашему учебному заведению, но тех, кто просто влюбился в красные стены, разноцветные дорожки, аккуратные газончики университета, а так же в захватывающие дух закаты Заокского, гораздо больше.

Григорян Марина Валерьевна, выпускница ЗАУ 2001 г.:

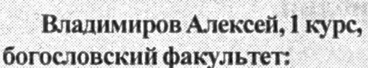
Любое учебное заведение оставляет глубокий след в памяти человека. Но, по-моему, уникальность Заокского в особой дружбе, которая связывает его выпускников. Вспоминая «студенческие годы чудесные», всегда с радостью думаешь как о своих бывших однокурсниках, так и о просто знакомых. А фраза «Я учился в Заокском» звучит как своеобразный пароль для всех, кто провел там хотя бы один год.

Слово студентам:

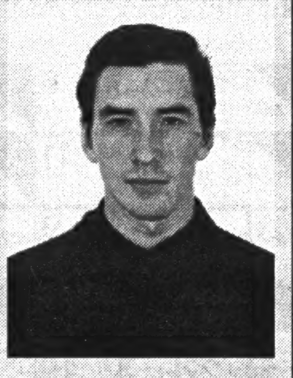


Друми Анатолий, 2 курс, богословский факультет:

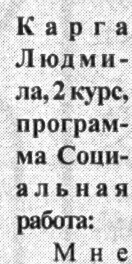
Мне нравится учиться в ЗАУ, потому что я здесь приобретаю не только знания, необходимые для моей будущей профессии, но и, находясь в духовной обстановке, имею возможность общаться и дружить с ребятами, одного со мною мировоззрения.



Владимиров Алексей, 1 курс, богословский факультет:



Больше всего мне нравится особая дружеская атмосфера, в которой мы все находимся. Она кардинально отличается от атмосферы светского ВУЗа. Здесь происходит шлифовка наших характеров и подготовка к осмысленному служению Богу и обществу, в котором мы живем. Еще одно преимущество ЗАУ - огромная библиотека, насчитывающая около 36 тыс. экземпляров книг на разных языках мира.



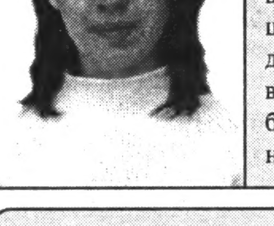
Карга Людмила, 2 курс, программа Социальная работа:

Мне нравится учиться в ЗАУ, потому что здесь необыкновенно и очень интересно. Преподаватели квалифицированные, на лекциях всегда открываешь для себя что-то новое. Учеба на социальном факультете сильно повлияла на мою жизнь: я нашла себя, отчетливо стала видеть свою цель. Очень хочу выучиться и работать по своей специальности, хочу помогать людям, дарить им тепло и радость. Я благодарна Богу за то, что Он научил меня смотреть на жизнь оптимистичнее.

Степанов Виталий, 4 курс, программа Бакалавр религии:



Нравятся преподаватели, это духовные, отзывчивые, дружелюбные, умные люди, знают свое дело. Также и студентов много классных. Английский здесь преподают здорово!



Звягинцева Оксана, 1 курс, богословский факультет:

Условия, которые здесь предоставляют (уютные комнаты с душевыми, кафетерий), создают хорошую атмосферу и помогают студенту окунуться в интересную, захватывающую студенческую жизнь без постоянных сожалений о покинутых родных пенатах.

Мартынова Татьяна, 4 курс, богословский факультет:



Я шла учиться сюда, чтобы получить знания о том, как служить обществу в целом и людям в частности. Думала, что смогу больше узнать о Боге, но ЗАУ мне помог понять, что нужны знания не о Боге, а знание самого Бога!

ДУХОВНАЯ АКАДЕМИЯ

ностью дальнейшего обучения по инди-

леджа разработаны в соответствии с Госу-

СРЕДНЯЯ ШКОЛА